

MIN GODE PRAKTIKFORTÆLLING

BRAINSTORM, DEFINITION OG KOMPETENCEOVERSIGT

Brainstorm til mindmap

Du skal nu lave en individuel refleksionsøvelse, hvor du brainstormer og noterer stikord til en god praktikfortælling ud fra nedenstående spørgsmål:

- Hvad var situationen?
- Hvad var opgaven eller udfordringen?
- Hvad gjorde du?
- Hvad var resultatet? Hvilket resultat skabte du?
- Hvilke(n) rolle(r) indtog du?
- Hvilke kompetencer brugte du? (Inddrag gerne både faglige og personlige kompetencer)

Definition af kompetencer:

Hvor kvalifikationer typisk betegner viden og færdigheder erhvervet via formel uddannelse, er kompetence snarere en beskrivelse af evnen til at **handle** kompetent i **bestemte situationer**. Du kan være kvalificeret til et *job/en opgave* via en bestemt uddannelse, men i praksis kan det vise sig, at det ikke er ensbetydende med, at du også er kompetent til at udføre *jobbet/opgaven*.

Kilde: leksikon.org

Helt kort er kompetencer altså den enkeltes viden, færdigheder og erfaringer omsat til konkret handling – det er det, man *gør*.

Når man taler om kompetencer, sondres der mellem personlige og faglige kompetencer:

- **De personlige kompetencer** er bestemt af dine grundlæggende menneskelige egenskaber, dine holdninger, din selvindsigt og dine erfaringer, og de har indflydelse på, hvordan du tackler og udfører arbejdsopgaver i forskellige sammenhænge - og også hvordan du samarbejder med andre.
- **Faglige kompetencer** har du fået gennem din uddannelse, og eksempelvis dit studiejob, frivilligt arbejde (jobs du havde efter gymnasiet), og det kan også være fra frihedsaktiviteter.

Se nedenstående eksempler på personlige og faglige kompetencer.

Eksempler på kompetencer	
Personlige	Faglige
Ambitiøs	Formidle – mundtligt og skriftligt
Målrettet	Projektledelse
Analytisk	Forholde sig konstruktivt kritisk
Nysgerrig	Evaluere
Effektiv	Argumentere
Udadvendt	Problemløse
Tillidsvækkende	Overholde deadlines
Engageret	Indsamle viden
Energisk	Systematisere
Grundig	Analysere
Omstillingsparat	Håndtere store processer
Struktureret	Overskue komplekse sammenhænge
Selvstændig	Selvledelse

Hvilke personlige og faglige kompetencer har jeg haft i spil?

Skriv dine identificerede kompetencer ind i skemaet. Du kan udvide listen i løbet af din praktik.

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.