

# SPØRGEGUIDE

## AT IAGTTAGE OG HANDLE PÅ STUDERENDES MISTRIVSEL

### AT IAGTTAGE MISTRIVSEL

- **Hvordan oplever du dine studerende?**
- **Hvad ser du og hvad lægger du særligt mærke til?**
- **Hvilke tegn på trivsel ser du hos dine studerende?**  
Eksempler fra andre undervisere:
  - *At studerende deltager aktivt*
  - *At studerende afleverer til tiden*
  - *At studerende skaber god stemning på holdet*
- **Hvilke tegn på mistrivsel ser du hos dine studerende?**  
Eksempler fra andre undervisere:
  - *At studerende udebliver fra undervisningen eller vejledningen*
  - *At studerende udviser voldsomme følelser*
  - *At studerende er indbyrdes sure på hinanden*

### AT HANDLE PÅ MISTRIVSEL

- **Hvordan kan du selv hjælpe dine studerende?**  
Eksempler fra andre undervisere:
  - *Give ekstra tid til vejledning*
  - *Spørge mere ind til problemet*
  - *Prøve at være en god rollemodel*
- **Hvordan kan du hjælpe dine studerende med at hjælpe hinanden?**  
Eksempler fra andre undervisere:
  - *Arrangere peer-feedback*
  - *Foreslå sociale arrangementer*
  - *Etablere en buddy-ordning for frivillige*
- **Hvem kan du henvise til, der kan hjælpe dine studerende?**  
Eksempler fra andre undervisere:
  - *Henvise til Studievejledning*
  - *Henvise til Studenterpræsterne*
  - *Henvise til Rådgivning- og støttecentret*

