

INITIATIVER TIL BEDRE TRIVSEL

God trivsel er et fælles ansvar. I en sund trivselskultur skal man både forebygge og fremme den gode trivsel og håndtere mistrivsel, når den opstår. Herunder har vi samlet konkrete forslag fra undervisere og vejledere om at skabe mere åbenhed, viden og sparring om (mis)trivsel. Se mere i baggrundsnotatet "Studietrivsel i et underviserperspektiv".

ÅBENHED OM (MIS)TRIVSEL

- Afhold løbende briefingmøder ift. trivsel.
- Drøft lokalt om vi har en kultur, der tillader, at vi deler det som er svært.
- Afhold fyraftensmøder om (mis)trivsel eller afholde lokale dialogmøder mhp. at udveksle erfaringer.
- Drøft i fællesskab hvad der kendetegner den nuværende generation af studerende. Eksempelvis at de er dygtige til at sætte ord på egne sårbarheder.

VIDEN OM (MIS)TRIVSEL

- Giv bedre mulighed for psykologsamtaler for undervisere.
- Inviter oplægsholdere ind udefra, fx fra Studievejledningen, Studiestøtte, Studenterrådgivningen. Temaet kan eksempelvis være "Arbejdstrivsel", "Den sårbare studerende" eller "Den svære samtale".
- Inviter en facilitator udefra ind til en potentiel temadag om (mis)trivsel.
- Afhold et kursus eller undervisning i "den svære samtale".

SPARRING OM (MIS)TRIVSEL

- Opret en buddy eller mentor-ordning for kollegaer, så man altid har en at tage fat i. Dette kan være særligt vigtigt for nye undervisere.
- Nedsæt et trivselskorps eller et 'trivsel helpteam' som vi kender det fra 'IT helpdesk'.
- Drøft, hvordan vi sikrer en løbende sparring og erfaringsudveksling ift. (mis)trivsel.
- Giv mulighed for supervision.